

Примерное 10 дневное меню «Детский сад №15 «Алсу»: весна – лето

Утверждаю:
Заведующий «Детский сад» № 15 «Алсу»
Г.В. Нугаева
01..09..2025 г.

1 день:	2 день	3 день:	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак: Макароны отварные с маслом сыр порционно Чай с сахаром	Завтрак: Суп молочный с крупой пшённой Хлеб с маслом чай с сахаром	Завтрак: Творожный пудинг со сгущённым молоком Бутерброд с сыром Кофейный напиток	Завтрак: Каша рисовая молочная с маслом Хлеб с маслом Чай с сахаром	Завтрак: Омлет натуральный бутерброд с сыром Чай с сахаром	Завтрак: Макароны отварные с маслом Сыр порционно Чай с сахаром	Завтрак: Суп молочный с макаронными изделиями хлеб с маслом Чай с сахаром	Завтрак: «Королевская ватрушка» со сгущённым молоком бутерброд с сыром кофейный напиток	Завтрак: Каша геркулесовая молочная с маслом Хлеб с маслом чай с сахаром	Завтрак: Омлет натуральный бутерброд с сыром Чай с сахаром
2 Завтрак: Сок или фрукты	2 Завтрак: Сок или фрукты	2 Завтрак: Сок или фрукты	2 Завтрак: Сок или фрукты	2 Завтрак: Сок или фрукты	2 Завтрак: Сок или фрукты	2 Завтрак: Сок или фрукты	2 Завтрак: Сок или фрукты	2 Завтрак: Сок или фрукты	2 Завтрак: Сок или фрукты
Обед: Щи из свежей капусты со сметаной на гов.б. плов мясной салат морковный Компот из смеси сух./ф хлеб 2 сорт	Обед: Суп с макаронными изделиями на гов.б. «Ленивые голубцы» винегрет Компот из смеси сух./ф хлеб 2 сорт	Обед: Рассольник со сметаной на г.б каша гречневая с мясом салат капустный компот из смеси сух./ф хлеб 2 сорт	Обед: Суп лапша домашняя на кур.б. гороховое пюре куры отварные салат луковый компот из смеси сух.фр. хлеб 2 сорт	Обед: Суп с крупой на кур.б. пюре картофельное куры отварные порционные салат свекольный компот из смеси сух./ф. хлеб 2 сорт	Обед: Щи сметаной со сметаной на гов.б. гречневая каша с мясом салат морковный компот из смеси сух./ф. хлеб 2 сорт	Обед: Суп гороховый на к.б. манты компот из смеси сух./ф Хлеб 2 сорт	Обед: Суп крупяной на гов.б картофель тушёный с мясом салат свекольный компот из смеси из смеси сух./ф. хлеб 2	Обед: Борщ со сметаной на гов.б. макароны отварные с маслом котлета мясная салат капустный Компот из смеси сух./ф. Хлеб 2 сорт	Обед: Суп с крупой на гов.б. пюре картофельное рыба тушёная салат свекольный компот из смеси сух./ф. хлеб 2 сорт
Полдник: Кисель Булочка с юзюмом	Полдник: Молоко кондитерское изделие	Полдник: Кефир Кондитерское изделие	Полдник: Какао с молоком Кондитерское изделие	Полдник: Ряженка Ватрушка с повидлом	Полдник: Кисель сдоба обыкновенная	Полдник: Молоко кипячёное Кондитерское изделие	Полдник: Кефир Слойка	Полдник: Какао с молоком кондитерское изделие	Полдник: ряженка Кондитерское изделие
Ужин: Каша ячневая молочная с маслом Чай с сахаром	Ужин: Каша манная на молоке с маслом чай с сахаром хлеб	Ужин: Каша пшённая молочная с маслом Чай с сахаром хлеб	Ужин: Картофельно- рыбная запеканка чай с сахаром хлеб	Ужин: Каша «Дружба» молочная с маслом. чай с сахаром	Ужин: Каша ячневая на молоке с маслом чай с сахаром хлеб	Ужин: Каша манная молочная с маслом чай с сахаром хлеб 1 сорт	Ужин: Каша пшённая молочная с маслом чай с сахаром хлеб	Ужин: Плов фруктовый чай с сахаром	Ужин: Каша пшеничная молочная с маслом чай с сахаром